

Media training : relation médias et interviews

Participer à une émission ou être interviewé nécessite une solide préparation. Apprenez, mettez en œuvre et maîtrisez les règles de l'interview en une journée de formation.



Crédit image | ©Institut national du service public (INSP)

Durée :

1 jour(s)

Coût :

1 100 €

Format :

Présentiel

Lieu(x) :

Paris

Face aux médias, devant une caméra, vous mettez en jeu la crédibilité de l'institution que vous représentez ainsi que la vôtre. Le fait d'être dans cette situation inhabituelle peut vous déstabiliser si vous n'y êtes pas préparé. Cette formation vous permet d'acquérir la maîtrise des situations « surexposées », de connaître comment fonctionne une interview et les implicites de cet exercice, d'en anticiper les pièges et de donner du poids à votre discours.

Public cible

- Cadres supérieurs et dirigeants de la fonction publique
- Cadres supérieurs et dirigeants du secteur privé

Prérequis

La formation ne nécessite aucun prérequis et repose sur une démarche volontaire. Il est toutefois recommandé d'avoir suivi au préalable une formation à la prise de parole en public ou aux arts oratoires.

Compétences visées

- Assumer les positions de l'État avec tact et courage et savoir porter la parole de l'État en public
- Décider et agir dans la complexité et l'incertitude

Objectifs de la formation

- Agir avec éthique
- Porter et valoriser les politiques publiques en utilisant les moyens de communication appropriés

Profil des intervenants

Journalistes, experts en communication

Jour 1

Bien communiquer avec les médias

- Qui sont les journalistes ? Comment travaillent-ils ?
- Les règles à respecter face aux médias
- Les questions que l'on peut poser au journaliste avant et après l'interview
- Ce qu'il faut faire et ne pas faire
- La déontologie, le « off », l'embargo, le droit de réponse

Mise en pratique - Les règles de l'interview

- Alternance d'apports théoriques, de pratique d'interviews filmés et de débriefes individualisés par le formateur
- Rodages des réponses appropriées et des arguments
- Préparer son interview

Le déroulé de l'interview

- Quelle attitude adopter face à l'intervieweur ?
- Maîtriser son stress
- Construire et faire passer une information
- Vulgariser l'information
- Maîtriser la durée de son intervention
- Se sensibiliser aux incidences du montage sur le résultat final de l'interview

Pédagogie

Modalités d'évaluation

- Évaluation des acquis : durant la formation, à travers des mises en situations et des feedbacks de l'intervenant permettant aux participants d'identifier leurs acquis et axes d'amélioration
- Évaluation de la satisfaction : à l'issue de la formation, à travers une enquête auprès de chacun des participants
- Suivi de l'assiduité : la présence des participants est suivie pendant toute la durée de la formation

Modalités pédagogiques

La démarche articule pratique et réflexion à travers des mises en situation filmées et débriefées pour chacun des participants et des apports théoriques et techniques.

Moyens pédagogiques

Supports pédagogiques de l'intervenant

Modalités d'inscription

Groupe de 6 personnes maximum

Nos auditeurs et auditrices plébiscitent nos formations



4,4/5 **93 %**

de satisfaction

de recommandation en 2025

Accessibilité

L'INSP est attentif à l'accueil de toutes et tous. Si vous êtes en situation de handicap, nous sommes à votre écoute pour adapter au mieux votre participation à nos formations :
handicap@insp.gouv.fr

[En savoir plus](#)

Sur la même thématique

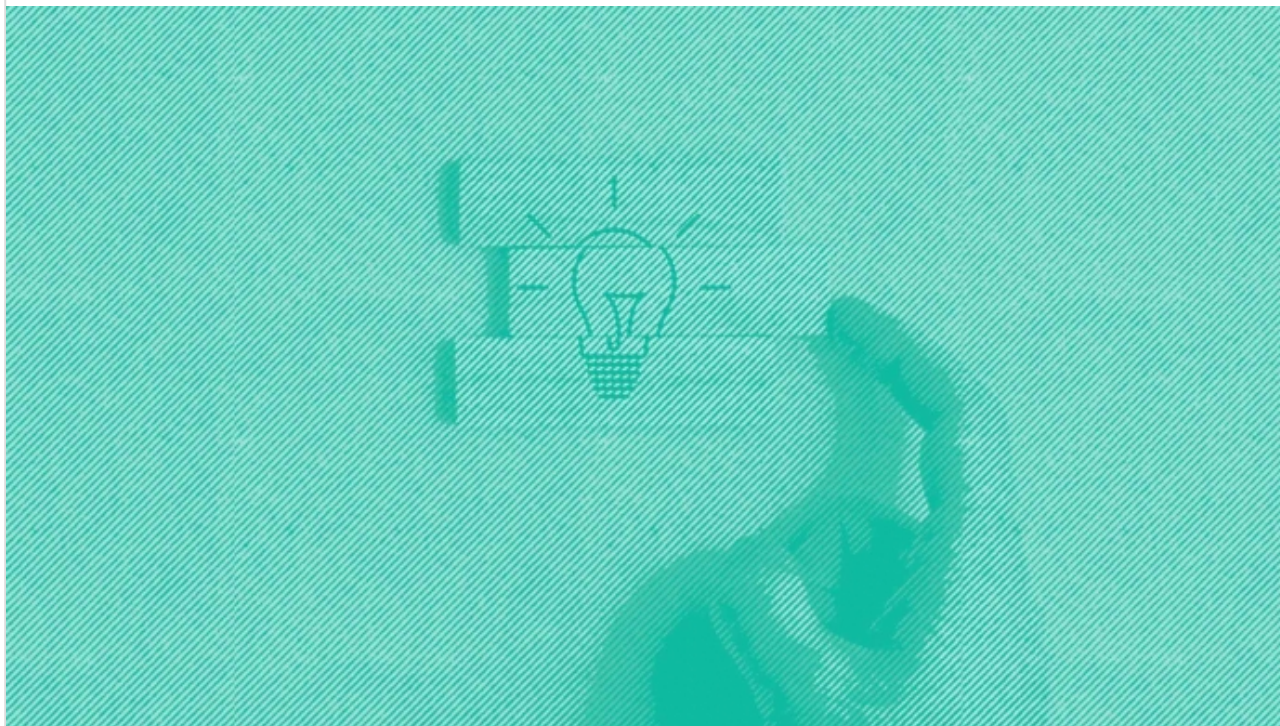
Introduction à l'entrepreneuriat Deeptech et innovation

Date de début : **Mardi 27 octobre 2026**

Durée : **3 jour(s)**

Format : **Présentiel**

Porter une transformation



Master class "art de la négociation"

Date de début : **Lundi 16 novembre 2026**

Durée : **5 jour(s)**

Format : **Présentiel**

Négociation



Session(s) prévue(s) prochainement

Date(s) : mardi 30 mars 2027

Lieu : 2 avenue de l'Observatoire, 75006 Paris

Langue : Français

Date(s) : vendredi 15 octobre 2027

Lieu : 2 avenue de l'Observatoire, 75006 Paris

Langue : Français

Contact

Les équipes de l'INSP se tiennent à votre disposition pour toute question.

[Contacter par email](#)