

Valoriser son parcours dans le cadre d'un projet de mobilité et de carrière

Etape incontournable de toute carrière, la mobilité professionnelle devient stratégique pour les cadres supérieurs et dirigeants. Soyez acteur ou actrice de votre avenir grâce à cette formation.



Crédit image | ©Institut national du service public (INSP)

Durée :

2 jour(s)

Coût :

1 900 €

Format :

Présentiel

Lieu(x) :

Paris

Prenez conscience de vos forces, identifiez vos besoins, définissez vos aspirations ; puis mettez en valeur votre parcours et sachez donner à voir vos atouts pour décider votre prochaine étape de carrière ! Quel que soit le type de mobilité, il convient d'en appréhender l'ensemble des dimensions depuis la recherche d'opportunités jusqu'à l'élaboration du projet de mobilité et sa mise en œuvre. Au-delà du retour réflexif sur son parcours et ses compétences, la démarche invite notamment à travailler votre discours sur vous-même et sur vos projets, et à apprendre à développer votre visibilité sur les réseaux sociaux professionnels.

Public cible

- Cadres supérieurs et dirigeants de la fonction publique
- Cadres supérieurs et dirigeants du secteurs privés

Prérequis

- La formation ne nécessite aucun prérequis et repose sur une démarche volontaire.

Compétences visées

- Connaître ses ressources et ses points de progrès

Objectifs de la formation

- Faire le bilan de son parcours et de ses compétences transférables
- Construire un projet de mobilité réaliste
- Valoriser son parcours dans une candidature ou en entretien
- Préparer un entretien de mobilité

Profil des intervenants

Consultant en mobilité professionnelle, haut fonctionnaire spécialiste des ressources humaines

Jour 1

Décider et mettre en œuvre son projet de mobilité et de carrière

- Formaliser ses compétences et son projet
- Identifier, formaliser, hiérarchiser ses compétences professionnelles et extra professionnelles
- Structurer son parcours professionnel : selon une méthode synthétique et dynamique « le portefeuille de compétences »
- Repérer ses points forts : prendre conscience des valeurs auxquelles on tient et de ses atouts
- Identifier ses compétences transverses : cibler les compétences capitalisables et transférables, le fil conducteur de son parcours, la courbe de satisfaction de son parcours
- Préciser un projet de carrière ou de mobilité : conditions pour un projet réaliste et réalisable

Jour 2

Communiquer par écrit et présence sur les réseaux sociaux

- Communiquer sur ses compétences, ou un projet
- Communiquer sur son projet, savoir se vendre : les clefs pour convaincre, repérer son style, les messages
- Exposer et valoriser parcours et compétences de manière concise et convaincante : déterminer les éléments essentiels de son parcours en fonction de son projet : fiche de présentation de réalisations et compétences associées
- Produire le résumé de son projet de candidature
- L'influence à l'ère digitale
- Les réseaux sociaux
- La marque personnelle du cadre supérieur : le profil LinkedIn
- Les leviers de visibilité et d'influence
- Le réseautage digital

Pédagogie

Modalités d'évaluation

→ Présence sur l'intégralité du programme, compréhension de la méthode et des possibilités de mise en pratique à son poste. Evaluation sous forme d'une enquête de satisfaction et évaluation des acquis à travers les mises en situation durant la formation.

Modalités pédagogiques

La formation articule des apports thématiques, théoriques, méthodologiques à des mises en situation. Les mises en situation font l'objet de débriefing collectifs et d'apports complémentaires de méthode. Un autodiagnostic est réalisé en amont de la formation.

Moyens pédagogiques

Supports pédagogiques des intervenants.

Modalités d'inscription

Groupe de 6 à 8 personnes

Nos auditeurs et auditrices plébiscitent nos formations

→

→

4,4/5 **93 %**

de satisfaction

de recommandation en 2025

Accessibilité

L'INSP est attentif à l'accueil de toutes et tous. Si vous êtes en situation de handicap, nous sommes à votre écoute pour adapter au mieux votre participation à nos formations :
handicap@insp.gouv.fr

[En savoir plus](#)

Sur la même thématique

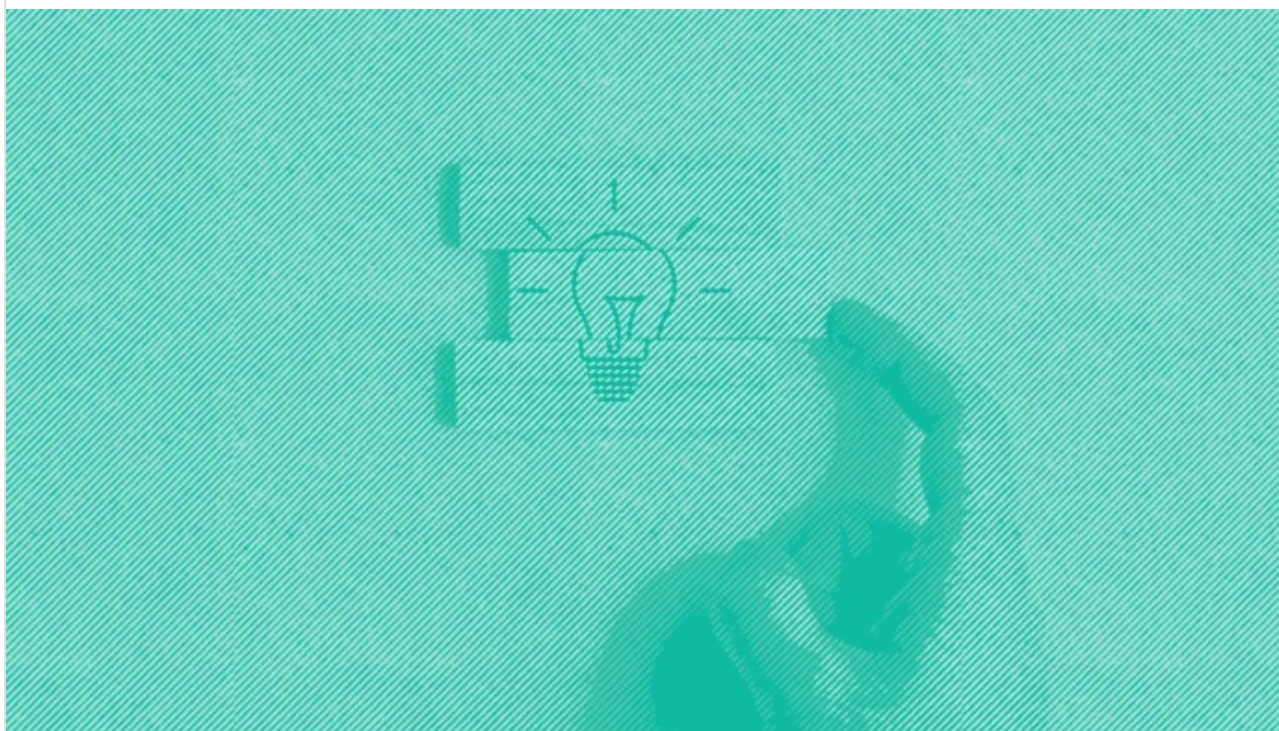
Introduction à l'entrepreneuriat Deeptech et innovation

Date de début : **Mardi 27 octobre 2026**

Durée : **3 jour(s)**

Format : **Présentiel**

Porter une transformation



Master class "art de la négociation"

Date de début : **Lundi 16 novembre 2026**

Durée : **5 jour(s)**

Format : **Présentiel**

Négociation



Session(s) prévue(s) prochainement

Date(s) : jeudi 28 janvier au vendredi 29 janvier 2027

Lieu : 2 avenue de l'Observatoire, 75006 Paris

Langue : Français

Contact

Les équipes de l'INSP se tiennent à votre disposition pour toute question.

[Contacter par email](#)