

## Prise de parole en public

Gagner l'attention du public nécessite un savoir-faire qui permet de délivrer un message adapté et emporter son adhésion. Venez acquérir cette compétence indispensable au cadre supérieur.



Crédit image | ©Institut national du service public (INSP)

## La formation en un coup d'œil

- **Date de la formation** : Jeudi 13 mars 2025
- **Durée** : 1 jour(s)
- **Lieu** : INSP, 2, avenue de l'Observatoire, 75006 Paris
- **Prix** : 1 100€
- **Langue** : Français
- **Format** : Présentiel

## Public cible

- Cadres supérieurs de la fonction publique
- Cadres supérieurs du secteur privé

## Pré-requis

La formation ne nécessite aucun prérequis et repose sur une démarche volontaire.

## Compétences visées

- Incarner les valeurs de l'État et du Service Public
- Communiquer et rayonner

## Objectifs de la formation

- Préparer une intervention orale.
- Délivrer un message clair et impactant.
- Argumenter en fonction de la cible recherchée.
- Gagner en aisance, en autorité et en énergie.

## Profil des intervenants

Journalistes

## Programme

### Jour 1

- Diagnostic initial filmé et débriefé sur les forces et les axes d'amélioration
- Apport sur le non-verbal : l'ancrage, la posture, la gestuelle, le regard, le sourire
- Exercice pratique de respiration, contrôle et gestion du stress
- Déterminer son objectif principal et identifier les messages essentiels
- Connaître sa cible et adapter le contenu du message
- Architecturer et scénariser le contenu de son message
- Travailler le fond de ses messages : arguments, illustrations, transitions
- Donner du corps à ses affirmations et de l'âme à ses arguments
- Enrichir son message, donner du sens

## Pédagogie

### Modalités d'évaluation

Présence sur l'intégralité du programme, compréhension de la méthode et des possibilités de mise en pratique à son poste.

## Modalités pédagogiques

La démarche articule pratique et réflexion à travers des mises en situation filmées et débriefées pour chacun des participants et des apports théoriques et techniques.

### Moyens pédagogiques

Supports pédagogiques de l'intervenant.

## Modalités d'inscription

Groupe de 6 personnes maximum

## Indicateurs

Nos auditeurs et auditrices plébiscitent nos formations : 4,6/5 de satisfaction et 95 % de recommandation en 2024 !